



FACULDADE ESPECIALIZADA NA ÁREA DE SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL  
 PORTARIA MEC Nº 75 - 18/01/2017 - DOU Nº 14 - 19/01/2017, seção 1 p.16

## CST em Estética e Cosmética

### ESTRUTURA CURRICULAR PROPOSTA (02)

NÍVEL 1	Módulo I: BASES DAS CIÊNCIAS BIOLÓGICAS					
CÓDIGO	UNIDADES CURRICULARES	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRÉ REQ
ECT 01	Fundamentos do Corpo Humano e suas estruturas	10	200	120	80	OBRIG
ECT 02	Fundamentos de Estética	6	120	80	40	OBRIG
ECT 03	Métodos e Técnicas de Pesquisa	3	60	60	---	OBRIG
	<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>380</b>	<b>260</b>	<b>120</b>	
<b>Tema Orientador - Módulo I: Bases das Ciências Biológicas</b>						

NÍVEL 2	Módulo II: BASES EM ESTÉTICA, SAÚDE E DOENÇA					
CÓDIGO	UNIDADES CURRICULARES	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRÉ REQ
ECT 04	Elementos da Saúde e Doença	12	240	160	80	ECT 01
ECT 05	Ciências da pele e do corpo	6	120	80	40	ECT 02
ECT 06	Psicologia aplicada	3	60	60	0	ECT 02
	<b>TOTAL</b>	<b>21</b>	<b>420</b>	<b>300</b>	<b>120</b>	
<b>Tema Orientador - Módulo II: Bases em Estética, Saúde e Doença</b>						



FACULDADE ESPECIALIZADA NA ÁREA DE SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL  
 PORTARIA MEC Nº 75 - 18/01/2017 - DOU Nº 14 - 19/01/2017, seção 1 p.16

NÍVEL 3	MÓDULO III: ESTÉTICA CORPORAL					
CÓDIGO	UNIDADES CURRICULARES	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRÉ REQ
ECT 07	Recursos Eletrotermoterápicos na Estética Corporal	12	240	120	120	ECT 04
ECT 08	Técnicas Profissionais em Estética Corporal	8	160	60	100	ECT 05, ECT 06
<b>TOTAL</b>		<b>20</b>	<b>400</b>	<b>180</b>	<b>220</b>	
<b>Tema Orientador - Módulo III: Habilidades em Estética Corporal</b> <b>Certificado de qualificação profissional de nível Tecnológico em Estética Corporal</b>						

NÍVEL 4	MÓDULO IV: ESTÉTICA FACIAL					
CÓDIGO	UNIDADES CURRICULARES	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRÉ REQ
ECT 09	Técnicas Profissionais em Estética Facial	8	160	60	100	ECT 05, ECT 06
ECT 10	Recursos Eletrotermoterápicos em Estética Facial	12	240	120	120	ECT 04
<b>TOTAL</b>		<b>20</b>	<b>400</b>	<b>180</b>	<b>220</b>	
<b>Tema Orientador - Módulo IV: Habilidades em Estética Facial</b> <b>Certificado de qualificação profissional de nível Tecnológico em Estética Facial</b>						



FACULDADE ESPECIALIZADA NA ÁREA DE SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL  
 PORTARIA MEC Nº 75 - 18/01/2017 - DOU Nº 14 - 19/01/2017, seção 1 p.16

NÍVEL 5		MÓDULO V: ESTÉTICA CAPILAR, SPA'S E SERVIÇOS DE BELEZA				
CÓDIGO	UNIDADES CURRICULARES	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRÉ REQ
ECT 11	Técnicas e Terapias Capilares	12	240	100	140	ECT 04
ECT 12	Técnicas de SPA's e Serviços de Beleza	4	80	40	40	ECT 05
ECT 13	Administração, Marketing e Empreendedorismo	2	40	40	0	-----
OPT E01	Optativa II (uma das opções abaixo):	3	60	30	30	ECT 04, ECT 05, ECT 06
OPT E01-1	Nutrição Estética					
OPT E01-2	Procedimentos e Técnicas em Clínicas Multidisciplinares					
OPT E01-3	LIBRAS- Linguagem Brasileira de Sinais					
<b>TOTAL</b>		<b>21</b>	<b>420</b>	<b>210</b>	<b>210</b>	
<p><b>Tema Orientador - Módulo V: Habilidades em Estética Capilar, SPA'S e Serviços de Beleza.</b></p> <p><b>Certificado de qualificação profissional de nível Tecnológico em Estética Capilar e Serviços de Beleza</b></p>						

	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA
<b>14 UNIDADES CURRICULARES</b>	<b>101</b>	<b>2.020</b>	<b>1.130</b>	<b>890</b>
<b>TOTAL DE CRÉDITOS</b>	<b>101</b>	<b>2.020</b>	<b>1.130</b>	<b>890</b>
<b>ATIVIDADES COMPLEMENTARES</b>	<b>4</b>	<b>80</b>	<b>---</b>	<b>80</b>
<b>TOTAL GERAL DO CURSO</b>	<b>105</b>	<b>2.100</b>	<b>1.130</b>	<b>970</b>



FACULDADE ESPECIALIZADA NA ÁREA DE SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL  
PORTARIA MEC Nº 75 - 18/01/2017 - DOU Nº 14 - 19/01/2017, seção 1 p.16

## **Módulo I: Bases das Ciências Biológicas**

<b>ECT 01 - Fundamentos do Corpo Humano e suas estruturas</b>	
Presencial Carga horária total: 200h Créditos: 10	CH teórica 120h CH prática 80h
<b><u>Conteúdo programático</u></b>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Definição de anatomia e fisiologia humana.</li><li>2. Níveis de organização estrutural.</li><li>3. Planos e eixos.</li><li>4. Sistema Tegumentar: pele e membranas corporais.</li><li>5. Sistemas Sensoriais: audição, visão, olfação, gustação, sensações viscerais e somáticas.</li><li>6. Sistema ósseo: função, estrutura e classificação dos ossos.</li><li>7. Sistema Muscular: principais grupos musculares esqueléticos.</li><li>8. Sistema Digestório: principais aspectos anatômicos e funcionais.</li><li>9. Sistema Respiratório: principais aspectos anatômicos e funcionais.</li><li>10. Sistema Cardiovascular: principais aspectos anatômicos e funcionais.</li><li>11. Sistema Nervoso: principais aspectos anatômicos e funcionais.</li><li>12. Sistema Excretor: principais aspectos anatômicos e funcionais.</li><li>13. Sistema Reprodutor: principais aspectos anatômicos e funcionais.</li><li>14. Sistema Endócrino: principais aspectos anatômicos e funcionais.</li><li>15. Célula e suas características, conceitos, funções, classificação e estruturas.</li><li>16. Histologia: preparação dos tecidos, tipos, classificação, microscopia.</li><li>17. Embriogênese e suas etapas.</li></ol>	

<b>ECT 02 - Fundamentos de Estética</b>	
Presencial Carga horária total: 120h Créditos: 6	CH teórica 80h CH prática 40h
<b><u>Conteúdo programático</u></b>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Princípios éticos e legais da profissão, órgãos representativos e de fiscalização da profissão no Brasil.</li><li>2. Regulamentações da Vigilância sanitária pertinentes à e a atuação profissional.</li><li>3. A Ética no exercício profissional.</li><li>4. Mercado de trabalho e responsabilidade social.</li><li>5. A Bioética e seus princípios, preconceitos e questões étnico-raciais.</li><li>6. Estudo de ações e procedimentos de biossegurança para prevenção, minimização ou eliminação de riscos inerentes ao desenvolvimento de atividades em estética.</li><li>7. Noções básicas de primeiros socorros em situações de emergência na Estética.</li><li>8. Cuidados gerais preliminares em emergências.</li><li>9. Identificação dos requisitos necessários para uma assistência adequada em situações de emergências.</li><li>10. Preservação e conservação do meio ambiente.</li></ol>	



FACULDADE ESPECIALIZADA NA ÁREA DE SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL  
PORTARIA MEC Nº 75 - 18/01/2017 - DOU Nº 14 - 19/01/2017, seção 1 p.16

11. Contextualizar o papel do profissional na sociedade, tendo em vista sua responsabilidade social e profissional.
12. Estabelecer ambiente profissional e social, comportamento, gestos e fala.
13. A beleza como fator de motivação.
14. Aplicação de conhecimentos em projetos sociais através de intervenções do profissional tecnólogo em estética e cosmética.
15. Bases conceituais da Saúde Pública.
16. Utilização de técnicas para prevenir a introdução de microrganismos em células, tecidos ou órgãos.

### **ECT 03 - Métodos e Técnicas de Pesquisa**

EAD

Carga horária total: 60h

Créditos: 3

CH teórica 60h

CH prática 0h

#### **Conteúdo programático**

1. Propostas de trabalhos científicos.
2. Orientar a estruturação dos trabalhos científicos, observando as normas da Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT).
3. Embasar conhecimentos teórico-metodológico e técnico no desenvolvimento de projetos de pesquisa e estrutura de artigos científicos.
4. Iniciar estudos para a formação de raciocínio científico com uma postura investigativa-ativa na área da saúde.
5. Promover discussões, reflexões, apresentações em seminários de textos selecionados previamente.
6. Desenvolver o gosto pelo estudo, pelo aprender a aprender, no desenvolvimento de pesquisas científicas, com disciplina intelectual e organização nas atividades acadêmicas.
7. Discutir a evolução científica, as mudanças paradigmáticas na Ciência.
8. Práticas de interpretação de texto e técnicas de redação.



FACULDADE ESPECIALIZADA NA ÁREA DE SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL  
PORTARIA MEC Nº 75 - 18/01/2017 - DOU Nº 14 - 19/01/2017, seção 1 p.16

## **Módulo II: Bases em Estética, Saúde e Doença**

<b>ECT 04 - Elementos da Saúde e Doença</b>	
Presencial Carga horária total: 240h Créditos: 12	CH teórica 160h CH prática 80h
<b><u>Conteúdo programático</u></b>	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Fisiologia sistêmica e aplicada.</li><li>2. Microbiologia e processos imunológicos.</li><li>3. Fisiopatologia aplicada à estética: estudo de todas disfunções estéticas corporais, faciais e capilares.</li><li>4. Principais disfunções estéticas corporais, faciais e capilares: fisiologia, etiologia, diagnóstico, classificação e tratamento.</li><li>5. Estudo das implicações e causas do envelhecimento cutâneo.</li><li>6. Capacitar profissionais tornando-os aptos a ação multidisciplinar, nos processos relacionados com a prática nos diversos espaços de trabalho.</li><li>7. Neoplasias: Conceitos gerais; Nomenclatura e classificação; Oncogênese; Histopatologia de neoplasias benignas, malignas e atípicas celulares.</li><li>8. Patologia celular: Lesão e morte celular, Adaptações celulares e teciduais, Acúmulos intracelulares, Histopatologia das necroses e adaptações celulares e teciduais.</li><li>9. Inflamação aguda e crônica: Características gerais: histórico, sinais cardinais e células envolvidas; alterações vasculares; Eventos celulares: ativação e extravasamento de leucócitos. Fagocitose, atividade bactericida e suas consequências. Mediadores químicos, celulares e plasmáticos. Intervenção terapêutica clínica. Resultados da inflamação aguda. Características clínicas e microscópicas da inflamação crônica. Padrões morfológicos das inflamações. Efeitos sistêmicos. Reconhecimento de células inflamatórias e tipos de inflamação na histopatologia.</li><li>10. Reparação dos tecidos: Capacidade proliferativa das células; Regeneração e cicatrização; Fatores locais e gerais que interferem na reparação tecidual; Histopatologia da cicatrização cutânea, quelóide, e reparação alveolar.</li></ol>	



FACULDADE ESPECIALIZADA NA ÁREA DE SAÚDE DO RIO GRANDE DO SUL  
PORTARIA MEC Nº 75 - 18/01/2017 - DOU Nº 14 - 19/01/2017, seção 1 p.16

<b>ECT 05 - Ciências da pele e do corpo</b>	
Presencial Carga horária total: 120h Créditos: 6	CH teórica 80h CH prática 40h
<b><u>Conteúdo programático</u></b>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ativos utilizados nos diferentes tratamentos estéticos faciais e seu mecanismo de ação.</li><li>2. Seleção e indicação de produtos para diferentes formas de tratamento das disfunções estéticas faciais.</li><li>3. Ativos utilizados nos diferentes tratamentos estéticos corporais e seu mecanismo de ação.</li><li>4. Seleção e indicação de produtos para diferentes formas de tratamento das disfunções estéticas corporais.</li><li>5. Bases de nutrição: Carboidratos. Proteínas. Lipídeos. Água. Vitaminas. Minerais.</li><li>6. Avaliação corporal e antropométrica em estética.</li><li>7. Relacionar estética, saúde e nutrição:</li></ol>	

<b>ECT 06 - Psicologia aplicada</b>	
EAD Carga horária total: 60h Créditos: 3	CH teórica 60h CH prática 0h
<b><u>Conteúdo programático</u></b>  <ol style="list-style-type: none"><li>1. A Psicologia e a imagem do homem.</li><li>2. A beleza como fator de motivação.</li><li>3. A constituição do sujeito.</li><li>4. Personalidade: formação e desenvolvimento.</li><li>5. Percepção, linguagem e comunicação.</li><li>6. A emoção: conceitos fundamentais.</li><li>7. A formação do autoconceito.</li><li>8. Relações humanas: o relacionamento intra e interpessoal.</li><li>9. Impactos da dinâmica das relações interpessoais no ambiente de trabalho.</li><li>10. Questões ligadas ao conceito de Raça e discriminação e Direitos humanos nas relações sociais, as relações étnico-raciais e indígenas , temas ligados à sociedade brasileira moderna.</li><li>11. Introduzir os princípios que regem o comportamento humano, de acordo com as principais teorias.</li><li>12. Proporcionar condições para que possam estabelecer relações entre os diversos campos da Psicologia e suas aplicações no âmbito profissional.</li><li>13. Considerações teóricas da psicologia como área de conhecimento e como teorias sobre o comportamento humano.</li><li>14. Noções gerais sobre relacionamento interpessoal.</li></ol>	