

CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA

NÍVEL 1		I SEMESTRE				
CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRÉ REQ
(EDF1)	Anatomia Sistemática	4	80	40	40	OBRIG
(EDF2)	Bases para Práticas Corporais	2	40	20	20	OBRIG
(EDF5)	Crescimento, Desenvolvimento e Aprendizagem Motora	3	60	60	0	OBRIG
(EDF4)	Educação Física e Saúde I	3	60	40	20	OBRIG
(EDF3)	Introdução à Vida Acadêmica e ao Trabalho Científico	3	60	40	20	OBRIG
	total:	15	300	200	100	
* Diretrizes Curriculares Nacionais para Educação das Relações Étnico-raciais e para o Ensino de História e Cultura Afro-brasileira e Indígena (Lei nº 11.645/2008 e Resolução CNE/CP nº 1/2004) e Diretrizes para Educação para os Direitos Humanos exigidas na Resolução CNE/CP nº 1/2012						
NÍVEL 2		II SEMESTRE				
CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRE REQ
(EDF7)	Anatomia Aplicada a Educação Física	3	60	40	20	EDF1
(EDF6)	Bases do Futsal e Futebol de Campo	4	80	20	60	EDF2
(EDF10)	Bioquímica	3	60	40	20	EDF1
(EDF8)	Ed. Física e Envelhecimento Humano	3	60	40	20	EDF1
(EDF11)	Estudos Socioculturais e História da Ed. Física	3	60	40	20	EDF4
(EDF9)	Recreação e Lazer	3	60	20	40	EDF2
	TOTAL:	19	380	200	180	
§ Diretrizes para Educação Ambiental exigidas na Resolução CNE/CP nº 1/2012						
NÍVEL 3		III SEMESTRE				
CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRE REQ
(EDF13)	Atividade Física para Grupos Especiais	3	60	40	20	EDF2
(EDF15)	Bases do Atletismo	3	60	20	40	EDF2
(EDF14)	Cinesiologia	3	60	40	20	EDF2 EDF7
(EDF12)	Fisiologia Básica	4	80	60	20	EDF1 EDF10
(EDF17)	Medidas e Avaliação em Ed. Física	3	60	20	40	EDF7
(EDF16)	Saúde Coletiva	3	60	40	20	EDF4
	TOTAL:	19	380	220	160	

NÍVEL 4	IV SEMESTRE					
CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRE REQ
(EDF19)	Biomecânica	3	60	40	20	EDF14
(EDF21)	Exercício Físico para Crianças e Adolescentes	3	60	20	40	EDF2 EDF5 EDF9
(EDF20)	Fisiologia do Exercício	3	60	40	20	EDF7 EDF12
(EDF22)	Planejamento, Gestão e Organização de Eventos	3	60	40	20	EDF4
(EDF18)	Teoria do Treinamento Físico	3	60	40	20	EDF7 EDF2 EDF12
	TOTAL:	15	300	180	120	
NÍVEL 5	V SEMESTRE					
CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRE REQ
(EDF25)	Bases do Basquetebol	3	60	20	40	EDF2
(EDF24)	Bases do Handebol	3	60	20	40	EDF2
(EDF27)	Empreendedorismo, Criatividade e Inovação	3	60	20	40	EDF16 EDF18
(EDF29)	Ética Profissional (2)	2	40	20	20	--
(EDF26)	Exercício Físico e Empresa	3	60	20	40	EDF18 EDF9 EDF14 EDF20
(EDF28)	Farmacologia	2	40	40	0	EDF12
(EDF23)	Treinamento de Força	3	60	20	40	EDF18 EDF19 EDF20
	TOTAL:	19	380	160	220	
NÍVEL 6	VI SEMESTRE					
CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRE REQ
(EDF33)	Bases do Voleibol	3	60	20	40	EDF2
(EDF34)	Bases para Dança e Expressão Corporal	3	60	20	40	EDF2
(EDF35)	Fundamentos Didático-Pedagógicos	2	40	40	0	--
(EDF31)	Metodologia Científica	3	60	40	20	EDF3
(EDF32)	Nutrição Esportiva	3	60	60	0	EDF18 EDF20
(EDF36)	Tópicos Especiais em Ed. Física	2	40	20	20	--
(EDF30)	Treinamento Desportivo	3	60	60	0	EDF18 EDF20

	TOTAL:	19	380	260	120	
NÍVEL 7	VII SEMESTRE					
CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRE REQ
(EDF41)	Bases das Atividades Aquáticas	3	60	20	40	EDF2
(EDF37)	Estágio Supervisionado I	12	240	0	240	*
(EDF40)	Ginástica de Academia	3	60	20	40	EDF18 EDF19 EDF20
(EDF39)	Optativa I	3	60	60	0	**
(EDF38)	Trabalho de Conclusão de Curso – TCC I	2	40	40	0	***
	TOTAL:	23	460	140	320	
(*) É obrigatório o aluno (a) ter concluído todas as disciplinas até o VI semestre.						
(**) É obrigatória a realização de uma das disciplinas optativas até o término do curso.						
(***) A disciplina de TCC I só pode ser iniciada por aluno cursando o VI semestre ou que tenha cursado 60% do curso.						
NÍVEL 8	VIII SEMESTRE					
CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	H/A	TEÓRICA	PRÁTICA	PRE REQ
(EDF45)	Educação Física e Saúde II	3	60	40	20	EDF16
(EDF42)	Estágio Supervisionado II	12	240	0	240	EDF37
(EDF46)	Optativa II	3	60	60	0	--
(EDF44)	Prescrição do Exercício Físico	3	60	20	40	EDF18 EDF19 EDF20
(EDF43)	Trabalho de Conclusão de Curso – TCC II	2	40	40	0	EDF38
	TOTAL:	23	460	160	300	
	(*) DISCIPLINAS OPTATIVAS					
CÓDIGO	DISCIPLINA	CR	H/A	Teórica	Prática	Pré-requisitos
(OPT06)	Atividades Aquáticas Avançado €	3	60	20	40	EDF41
(OPT05)	Atletismo Avançado €	3	60	20	40	EDF15
(OPT04)	Basquetebol Avançado €	3	60	20	40	EDF25
(OPT12)	Esportes de Aventura €	3	60	20	40	EDF2
(OPT14)	Esportes de Raquetes €	3	60	20	40	EDF2
(OPT10)	Exercício Físico Adaptado para Pessoas com Deficiência	3	60	20	40	EDF2
(OPT01)	Futebol e Futsal Avançado €	3	60	20	40	EDF6

(OPT08)	Gestão Esportiva €	3	60	40	20	EDF27
(OPT11)	Ginástica Rítmica €	3	60	20	40	EDF2
(OPT03)	Handebol Avançado €	3	60	20	40	EDF24
(OPT09)	Leitura e Produção Textual €	3	60	40	20	--
(OPT07)	Libras €	3	60	60	0	--
(OPT13)	Lutas €	3	60	60	40	EDF2
(OPT15)	Psicologia do Esporte €	3	60	40	20	--
(OPT02)	Voleibol Avançado €	3	60	20	40	EDF33
(OPT16)	Primeiros Socorros €	3	60	20	40	
	TOTAL:	48	960	420	540	
	44 DISCIPLINAS	128	2560	1520	1040	HORAS
	ESTÁGIO	24	480	---	480	HORAS
	TOTAL DO CURSO	152	3040	---	---	HORAS
	ATIVIDADES COMPLEMENTARES	8	160	---	---	HORAS
	TOTAL GERAL DO CURSO	160	3200	1520	1520	HORAS